

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1	2	3	4	5
給食		ご飯 焼鮭 じゃがいものそぼろ煮 味噌けんちん汁	チキンカレー キャベツとりんごのサラダ フルーツヨーグルト	炊き込みご飯 魚の煮付け 磯香和え りんごとさつま芋の重ね煮	ご飯 スコップコロック 大根サラダ 味噌汁	親子丼 きゅうりの酢の物 切り干し大根のスープ
午前おやつ		きな粉蒸しパン	おやつ	マカロニきな粉	おやつ	おやつ
午後おやつ		おやつ	食パンラスク	おやつ	チーズお焼き	おやつ
	7	8	9	10	11	12
給食	ご飯 白身魚フライ ほうれん草のごま和え 味噌汁	ピピンバ 中華風コーンスープ メロン	ご飯 魚のホイル焼き 小松菜の煮びたし 豚汁	ご飯 照り焼きチキン スパゲッティサラダ かきたま汁	チャンボン わかめおにぎり きゅうりとえのきの酢の物 オレンジ	ご飯 魚の味噌マヨ焼き アスパラソテー すまし汁
午前おやつ	おやつ	バナナ	おやつ	おやつ	りんごのコンポート	おやつ
午後おやつ	スイートポテト	おやつ	マドレーヌ	スコーン	おやつ	おやつ
	14	15	16	17	18	19
給食	ご飯 ミートローフ ポテトサラダ 味噌汁	ちらし寿司 豆腐のそぼろあんかけ そうめん汁 りんご	ご飯 鮭のクリーム煮 野菜ソテー フルーツポンチ	ご飯 鶏の唐揚げ もやしの梅しそ和え 味噌汁	ひじきご飯 魚のパン粉焼き 野菜のみそマヨネーズ和え すまし汁	ご飯 回鍋肉 高野豆腐の卵とじ バナナ
午前おやつ	バナナヨーグルト	おやつ	蒸しいも	おやつ	フルーチェ	おやつ
午後おやつ	おやつ	ベーコンコーンの蒸しパン	おやつ	チーズサンド	おやつ	おやつ
	21	22	23	24	25	26
給食	わかめご飯 ぶり大根 そーめんチャンプルー すいか	ご飯 豚肉と茄子の味噌炒め 紅白生酢 すまし汁	ナポリタンスパゲッティ 和風サラダ コンソメスープ	ご飯 鮭のカレームニエル ブロッコリーのソテー 味噌汁	ミートドリア かぼちゃサラダ ポテト・添え野菜・オレンジ ほうれん草のスープ	ご飯 チキンチャップ 金平ごぼう 味噌汁
午前おやつ	おやつ	野菜蒸しパン	おやつ	りんご	おやつ	おやつ
午後おやつ	紫陽花ゼリー	おやつ	焼きおにぎり	おやつ	プリンアラモード 	おやつ
	28	29	30			
給食	ご飯 あじの南蛮漬け おろし納豆 具沢山味噌汁	ロールパン スパニッシュオムレツ わかめと豆腐のサラダ 春雨スープ	ご飯 鶏のつくねの照り焼き 五目豆 ヨーグルとりんごソースかけ			
午前おやつ	食パンラスク	おやつ	バナナ			
午後おやつ	おやつ	おかかおにぎり	おやつ			

※食材の仕入れの状況により、献立が変更になる場合があります。

※3時のおやつには、牛乳を提供します