



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	<p>一年で最も昼が短くなる冬至。運がつくとして「ん」のつく食べ物の南瓜（なんきん）を食べます。昔は夏が旬の南瓜を冬まで保存し、貴重なビタミン源として冬に食べました。この日に南瓜を食べると風邪をひかないと言われています。冬至が過ぎれば、少しずつ日が長くなっていきます。とはいえ、寒さはこれからが本番。ほくほくの南瓜と、あったかい柚子湯で寒い冬を乗り切りましょう。</p>			1	2	3
給食				ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのおかか和え りんご 人参蒸しパン おやつ	芋ごはん 白身魚のもみじ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 おやつ スコーン	ごはん ミラノ風チキン キャベツのごまマヨ和え コンソメスープ おやつ おやつ
午前おやつ						
午後おやつ						
	5	6	7	8	9	10
給食	ごはん 豚肉のガーリック炒め ほうれん草の磯香和え かきたま汁	ごはん チキン南蛮 きゅうりとツナの和え物 味噌汁	クリームパスタ パン 大根サラダ オレンジ	ごはん 鶏肉のつくね煮 アスパラソテー ヨーグルト	チキンカレー コーンサラダ ババロア	ごはん 魚の味噌チーズ焼き 金平ごぼう すまし汁
午前おやつ	チーズお焼き	おやつ	おやつ	コーン蒸しパン	おやつ	おやつ
午後おやつ	おやつ	ホットケーキ	わかめおにぎり	おやつ	フレンチトースト	おやつ
	12	13	14	15	16	17
給食	炊き込みごはん 鶏肉の照り煮 きゅうりの酢の物 味噌汁	ごはん 魚とじゃが芋の磯風味 高野豆腐の卵とじ 味噌汁	ホットドッグ 卵サンド キッシュ風 ポトフ/キウイ	ごはん 鶏肉と大根の煮物 菜の花和え りんごのコンポート	ごはん 魚のピカタ コールスローサラダ 豚汁	豚丼 ごま酢和え 味噌汁
午前おやつ	フルーチェ	おやつ	蒸しいも	おやつ	バナナヨーグルト	おやつ
午後おやつ	おやつ	マドレーヌ	おやつ	バタークッキー	おやつ	おやつ
	19	20	21	22	23	24
給食	ごはん 魚のグラタン風 ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のスープ	ハヤシライス スパゲティサラダ フルーツポンチ	ごはん 肉じゃが そぼろ納豆 オレンジ	ごはん 魚の柚子味噌焼き 南瓜の含め煮 のっぺい汁	コーンピラフ フライドチキン グラタン/ポテトサラダ コンソメスープ/いちごサンタ	わかめごはん 照り焼きチキン きゅうりとコーンのサラダ かぼちゃスープ
午前おやつ	おやつ	チーズ蒸しパン	きな粉トースト	おやつ 	ジャムサンド 	おやつ 
午後おやつ	アップルパイ	おやつ	おやつ	大学芋 	クリスマスケーキ	おやつ 
	26	27	28	29	30	31
給食	ごはん 焼肉風チキン ちくわの利休煮 味噌汁	ごはん 鮭のバター醤油焼き さつま芋サラダ わかめスープ	ごはん 酢鶏 三色ナムル 中華風コーンスープ	煮込みうどん ゆかりおにぎり 白和え みかん	〈休園日〉	
午前おやつ	おやつ	おやつ	りんご	おやつ	〈休園日〉 	
午後おやつ	コーンマヨトースト	バナナケーキ	おやつ	おやつ	〈休園日〉	