



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	
	<p>毎年6月は食育月間です。 食育とは食について多くのことを知り、自分で考えて食を選ぶ力を身につけ、健康的な食生活になるよう行動できることです。 ご家庭でも家族みんなで食卓を囲み、食について話してみてください。</p>		1	2	3	4	
給食			わかめご飯 南瓜シチュー 和風サラダ ヨーグルトリんごソース	ご飯 鶏肉のトマト煮 ジャーマンポテト バナナ	ご飯 魚の若草焼き 春雨の酢の物 味噌汁	タコライス さつま芋サラダ 中華風卵スープ	
午前おやつ			チーズクラッカー	おやつ	コーン蒸しパン	おやつ	
午後おやつ			おやつ	マカロニきなこ	おやつ	おやつ	
	6	7	8	9	10	11	
給食	ご飯 魚とじゃが芋の磯風味 野菜の味噌マヨ和え すまし汁	ご飯 焼肉風チキン れんこん金平 のっぺい汁	ジャージャー麺 きつねおにぎり 中華スープ すいか	ご飯 鮭のカレームニエル スパゲティサラダ 味噌汁	ご飯 豚肉と茄子の味噌炒め 紅白生酢 かきたま汁	ご飯 鶏肉と大根の煮物 オクラ納豆 キウイ	
午前おやつ	おやつ	フルーチェ	おやつ	りんご	おやつ	おやつ	
午後おやつ	きな粉クッキー	おやつ	バナナケーキ	おやつ	フルーツサンド	おやつ	
	13	14	15	16	17	18	
給食	パン グラタン/フライドポテト ブロッコリーソテー ポトフ/メロン	ご飯 回鍋肉 もやしのごま酢和え ニラ玉スープ	ひじきごはん さつま揚げ 南瓜の含め煮 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ キャベツとりんごのサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 魚のピカタ いんげんの胡麻和え 味噌汁	ご飯 豚肉のガーリック炒め トマトサラダ 味噌けんちん汁	
午前おやつ	おやつ 	蒸しいも	おやつ	さつま芋蒸しパン	ホットケーキ	おやつ	
午後おやつ	プリンアラモード	おやつ	食パンラスク	おやつ	おやつ	おやつ	
	20	21	22	23	24	25	
給食	ご飯 魚のグラタン風 野菜ソテー 南瓜スープ	ドライカレー コールスローサラダ フルーツポンチ	鶏ごぼうご飯 焼鮭 小松菜の煮浸し 味噌汁	ご飯 筑前煮 きゅうりとえのきの酢の物 オレンジ	チャンポン ゆかりおにぎり ナムル りんご	豚丼 ブロッコリーの中華和え 味噌汁	
午前おやつ	おやつ 	チーズ蒸しパン	おやつ	いちごジャムヨーグルト	おやつ	おやつ	
午後おやつ	紫陽花ゼリー	おやつ	アメリカンドック	おやつ	さつま芋ケーキ	おやつ	
	27	28	29	30			
給食	ご飯 チキンソテーきのこソース きゅうりとツナの和え物 青のり汁	バターロール 鶏肉のピザ風焼き ほうれん草のソテー 野菜のポタージュ	のりおにぎり 塩麴唐揚げ 温野菜サラダ 豚汁	ご飯 魚の煮付け 炒り豆腐 りんごのコンポート			
午前おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	バナナ			
午後おやつ	ピザトースト	おかかおにぎり	さつま芋ステーキパイ	おやつ			