



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	 <b>2021年は 12月22日</b>		1	2	3	4
給食	<p>Q.どうしてかぼちゃを食べるの？ A.ビタミンなどの多くの栄養を含むかぼちゃを、野菜の不足する冬の時期に食べることで、厳しい冬を元気に乗り切ろうという想いが込められています。</p>		ご飯 チキンチャップ 和風和え 豚汁	チャーハン エビのパン揚げ ナムル わかめスープ	ご飯 白身魚のもみじ焼き ひじきの炒め煮 味噌汁	ご飯 ミラノ風チキン さつま芋サラダ 切り干し大根のスープ
午前おやつ			コーン蒸しパン	おやつ	りんご	おやつ
午後おやつ			おやつ	バナナヨーグルト	おやつ	おやつ
	6	7	8	9	10	11
給食	ご飯 鮭のサクサクチーズフライ 春雨の酢の物 中華風コーンスープ	炊き込みご飯 鶏肉のつくね煮 磯香和え みかん	親子丼 五目きんぴら 味噌けんちん汁	チャンポン ゆかりおにぎり きゅうりの中華和え りんごのコンポート	ハンバーガー フロッコリーのソテー フライドポテト コンソメスープ	ご飯 魚の柚子味噌焼き 紅白生酢 のっぺい汁
午前おやつ	おやつ	スイートポテト	おやつ	ヨーグルト	おやつ	おやつ
午後おやつ	フルーツサンド	おやつ	きな粉蒸しパン	おやつ	のりおにぎり	おやつ
	13	14	15	16	17	18
給食	わかめご飯 魚のかぶら蒸し ほうれん草のごま和え 味噌汁	ご飯 鶏肉のトマト煮 ごぼうサラダ フルーツポンチ	ご飯 石狩鍋風 人参しりしり りんご	ご飯 豚肉のガーリック炒め 白菜の煮浸し さつま汁	おにぎり 鶏肉ののり塩唐揚げ 温野菜サラダ 味噌汁	ご飯 肉豆腐 ゴマ酢和え オレンジ
午前おやつ	じゃこトースト	おやつ	人参蒸しパン	おやつ	蒸し芋	おやつ
午後おやつ	おやつ	さつま芋スティックパイ	おやつ	チーズお焼き	おやつ	おやつ
	20	21	22	23	24	25
給食	ドライカレー 大根サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 魚のグラタン風 ほうれん草とコーンのソテー コンソメスープ	きのこご飯 豚肉の柳川風 かぼちゃのいとこ煮 バナナ	ご飯 さばの竜田揚げ 野菜の味噌マヨネーズ和え すまし汁	チキンライス ローストチキン ポテトツリー キッシュ ヨーグルトスープ いちごサツマ	ご飯 鶏肉とじゃが芋の照り煮 オクラ納豆 味噌汁
午前おやつ	おやつ	食パンラスク	おやつ	マカロニきな粉	フルーツ 	おやつ
午後おやつ	ピザトースト	おやつ	りんごケーキ	おやつ	クリスマスケーキ 	おやつ
	27	28	29	30	31	
給食	芋ご飯 魚のパン粉焼き 白菜とりんごのサラダ 味噌汁	タコライス ジャーマンポテト 春雨スープ	きつねおにぎり 肉うどん 菜の花和え みかん	<休園日>		29日の給食は 「年越しうどん」 となっています
午前おやつ	バナナ	おやつ	おやつ			 
午後おやつ	おやつ	アンパンマンホットケーキ	おやつ			