

離乳食食材確認票 (0歳児)

1. 離乳食は3回食になってある程度食べられる食材が増えてから開始します(約9ヶ月頃～)
2. この表は給食で使用される食材の列です。ご家庭で食べた食材には○をつけてください。
3. ★の食材はアレルギーを起こしやすいのでご家庭で2回以上食べたことを確認してからの提供となります。

記入日 令和 年 月 日 りいべ保育園

生年月日: 年 月 日

園児氏名:

保護者氏名(続柄:)

印

【ミルクについて】	7~8か月		9~11か月		12~18ヶ月			
	①	②	①	②	①	②		
<p>・使用しているものに○や記入をお願いします。</p> <p>1. ミルクの種類と量・間隔 母乳のみ ・ ミルクのみ ・ 混合 母 乳 () 分くらい / () 時間おき 1回の量 () cc / () 時間おき</p> <p>2. メーカー ほほえみ ・ はいはい ・ はぐくみ ・ すこやか アイクレオ ・ ぐんぐん ・ チルミル ・ ステップ つよいこ ・ その他 ()</p> <p>3. 乳首のサイズ S ・ M ・ L ・ Y ・ +</p> <p>4. ミルクの温かさ 人肌 ・ 少し熱め ・ ぬるめ</p>	穀類	米		ローリング		中華めん		
		食パン		ビーファン				
		★うどん		ホットケーキミックス				
		そうめん						
		マカロニ						
		スパゲティ						
		小麦粉						
		コーンフレーク						
		<p>【離乳食について】</p> <p>1. 現在の調理形態・味付け ・主食 ごはん: (おかゆ(分かゆ) ・ 軟飯 ・ 大人と同じ) パン: (はんかゆ ・ そのまま ・ トースト)</p> <p>・副菜 どろどろ ・ 豆腐くらいのかたさ ・ 大人と同じ 歯茎でつぶせるかたさ(バナナのかたさ) 大人のものを一部細かく切る スプーンでつぶす</p> <p>・味付け 薄味を心がけている ・ 大人とだいたい同じ</p> <p>2. 離乳食の量・食後のミルクの量 たくさん食べる ・ 普通 ・ あまり食べない 食後のミルク量 () cc ・ 無</p> <p>3. アレルギーについて 無 ・ 有 (卵 ・ 乳 ・ 小麦 ・ そば 落花生 ・ えび ・ かき ・ あわび ・ いちか いくら ・ オレンジ ・ キウイ ・ 牛肉 ・ 豚肉 鶏肉 ・ くるみ ・ 鮭 ・ さば ・ 大豆 まつたけ ・ 桃 ・ やまいも ・ りんご ゼラチン ・ ハナナ ・ こま ・ 加工ナッツ その他 ())</p> <p>4. 使用している調味料 塩 ・ 醤油 ・ バター ・ マーガリン ・ サラダ油 ごま油 ・ オリーブ油 ・ お好み焼きソース ・ 酢 味噌 ・ ケチャップ ・ みりん ・ 料理酒 ・ 鶏ガラ カレールウ ・ シチュールウ ・ こしょう ・ 砂糖 マヨネーズ</p> <p>※何か気を付けて欲しいことがあればご記入ください。</p>	野菜・芋類	ほうれん草		ピーマン		だけのこと
				人参		もやし		セロリ
				大根		しそ		ごぼう
				きゅうり		にんにく		パセリ
				なす		しょうが		ねぎ
				フロコリー		山芋		マッシュルーム
				レタス		切干大根		
オクラ				チンゲン菜				
レンコン				ニラ				
じゃが芋				しいたけ				
かぼちゃ				しめじ				
キャベツ				えのき				
かぶ				まいたけ				
白菜								
小松菜								
<p>卵類</p> <p>★ 卵黄加熱: 1さじ</p> <p>★ 卵白加熱: 1さじ</p>	豆類	★ 豆腐				油揚げ		
		高野豆腐				おから		
		きな粉						
		納豆						
		★ 大豆						
		豆乳加熱						
		枝豆						
		クリンピース						
		さやいんげん						
		<p>魚介類</p> <p>★ タラ</p>	肉類	ぶり				めかじき
				あじ				さわら
				★ さば				はんぺん
				ツナ缶				かまぼこ
								ちくわ
								さつまあげ
						かにかまぼこ		
鶏ささみ				鶏もも肉		牛もも肉		
鶏ミンチ				鶏レバー		豚ヒレ肉		
鶏むね肉				豚ひき肉		ハム		
				牛ひき肉		ベーコン		
				ゼラチン		ウインナー		
<p>乳類</p> <p>★ りんご</p>	果実類			プレーンヨーグルト		フロセスチーズ		牛乳
				牛乳加熱調理		粉チーズ		生クリーム
						バター		

※毎月下旬には一旦この表をお渡しします。再度チェックを入れて、左記に日付、保護者印を捺してお戻ください。