

食材摂取確認表《1・2歳児クラス》

りいべ保育園

- この表は給食で使用使用する食材の例です。
- 食べたことのある食材に○をつけて下さい。
- ★の食材はアレルギーを起こしやすい食材の為、必ず一度ご家庭でお試ください。
- 万が一、ご家庭でも未摂取の場合でも、給食に使用することをご了承ください。

記入日： 令和 年 月 日

ここに出ている食材以外のものも提供する場合があります。

生年月日： 年 月 日

園児氏名

保護者氏名(続柄：)

㊞

	食品名	○		食品名	○		食品名	○	
穀類	米		果実類	★ りんご		砂糖類	★ はちみつ		
	小麦粉			みかん			★ 黒砂糖		
	ホットケーキミックス			すいか			砂糖		
	食パン			★ キウイ		グラニュー糖			
	バターロール			★ バナナ		油脂類	バター		
	ぶどうパン			パイナップル			マーガリン		
	クロワッサン			★ 白桃缶/黄桃缶			サラダ油		
	中華麺			メロン			ごま油		
	★ うどん			梨			オリーブ油		
	麩			柿		調味料類	ウスターソース		
	餃子の皮			梅干し			中濃ソース		
	ワンタン			干しエビ			お好み焼きソース		
	パン粉			いちご			醤油		
	上新粉			★ オレンジ			食塩		
	白玉粉			グレープフルーツ			酢		
コーンフレーク		さくらんぼ		味噌					
芋・澱粉類	じゃが芋		藻類	わかめ			ケチャップ		
	さつまいも			ひじき			みりん		
	山芋			海苔			料理酒		
	里芋			あおさのり			カレー粉		
	こんにゃく			寒天			鶏ガラスープの素		
	しらたき			豆類	豆腐			中華だしの素	
	春雨				油揚げ・厚揚げ			ゆかり粉	
片栗粉		納豆			カレールー				
野菜類	人参		魚介類	あずき		その他	シチュールー		
	玉ねぎ			★ 大豆			ごしょう		
	白菜			きな粉			マヨネーズ		
	トマト			肉類	白身魚			※何か気を付けて欲しいことがあればご記入ください。	
	きゅうり				★ かじき				
	大根				鮭				
	ネギ				★ ぶり				
	なす				★ さば				
	もやし				赤魚				
	レタス				★ あじ				
	とうもろこし				さわら				
	たけのこ				★ エビ				
	ごぼう				しらす干し				
	チンゲン菜				ちくわ				
	レンコン				さつま揚げ				
	アスパラガス				★ カニかまぼこ(カニ使用)				
	かぶ				はんぺん(卵白使用)				
	ほうれん草				かつお節(だし含む)				
	にら			ツナ缶					
	ブロッコリー			卵類	鶏ささみ				
キャベツ		鶏ミンチ							
小松菜		豚ミンチ							
パセリ		牛ミンチ							
ピーマン		★ 豚肉							
南瓜		鶏肉							
枝豆		★ 牛肉							
いんげん		ベーコン							
カリフラワー		ハム							
三つ葉		★ ウインナー							
菜の花		★ ゼラチン							
にんにく		種実類	★ 鶏卵						
しょうが			卵黄(加熱)						
しょうが			卵白(加熱)						
その他の類	グリーンピース		★ 牛乳(生・加熱)						
	かんぴょう		スキムミルク						
	にがうり		★ チーズ						
	えのきだけ		生クリーム(生・加熱)						
	しいたけ(生・乾燥)		ヨーグルト						
	しめじ		★ ごま						
キクラゲ		★ 粟							
なめこ		★ 落花生							
マッシュルーム									