



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	<p>今年の十五夜は9月29日です！</p> <p>日本では旧暦の8月15日の夜を「十五夜」と呼び、豊作祈願や収穫に感謝してお月見をする風習があります。</p> <p>月をかたどった「月見団子」や秋の収穫物をお供えし、魔除けの力があるとされる「すすき」を飾ってきれいなお月様を眺めるのが一般的な過ごし方です。りいべ保育園では28日の午後のおやつに月見団子を提供します。</p> <p>日本では昔から「うさぎが餅つきしている姿」がみえると言われてきましたが、ヨーロッパでは「きれいな横顔」、アメリカでは「くわを持った農家のおじさん」に見えると言われるそうです。同じお月様でも見え方はさまざまです。お子様と一緒にきれいな月を見上げて、何に見えるのかお話ししてはいかがでしょうか。</p>				1	2
給食					ごはん 白身魚のもみじ焼き そぼろ納豆 豚汁	ごはん 鶏肉のクリーム煮 きゅうりとコーンのサラダ オレンジ
午前おやつ					きな粉蒸しパン	おやつ
午後おやつ					おやつ	おやつ
	4	5	6	7	8	9
給食	食パン タンドリーチキン 野菜ソテー コーンクリームスープ	ごはん 魚のきのこあんかけ ほうれん草のお浸し バナナ	ごはん 回鍋肉 大根サラダ お味噌汁	ごはん 鶏肉のつくね煮 もやしの梅しそ和え りんごのコンポート	ミートドリア マセドアンサラダ ポテト オニオンスープ/オレンジゼリー	ごはん 魚のごまみそ焼き ちくわの磯辺和え のっぺい汁
午前おやつ	おやつ	おやつ	コーン蒸しパン	おやつ	おやつ	おやつ
午後おやつ	おかかおにぎり	レモンチーズクッキー	おやつ	野菜ブリッツ	マーブルケーキ/りんごジュース	おやつ
	11	12	13	14	15	16
給食	芋ごはん 鮭フライ 金平ごぼう お味噌汁	ごはん 牛肉の柳川風 ごま酢和え キウイ	きつねおにぎり 冷しゃぶうどん ブロッコリーとツナの和え物	ごはん カレー風味肉じゃが カニカマサラダ オレンジ	ごはん 魚のピカタ ビーフソテー もずくスープ	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き さつま芋サラダ ポトフ
午前おやつ	おやつ	コーンフレーク	おやつ	チーズお焼き	おやつ	おやつ
午後おやつ	焼きドーナツ	おやつ	さつま芋スティックパイ	おやつ	ココアプールの	おやつ
	18	19	20	21	22	23
給食	<p>〈敬老の日〉</p>	ごはん 魚の香味焼き 磯香和え ニラ玉スープ	ロールパン 鶏肉のトマト煮 コールスローサラダ パンナコッタ	きのこごはん 鮭の塩焼き 味噌けんちん汁 梨	ふりかけごはん チキンカツ ひじきサラダ かぼちゃスープ/フルーツヨーグルト	<p>〈秋分の日〉</p>
午前おやつ		ジャムサンドクラッカー	おやつ	人参蒸しパン	おやつ	
午後おやつ		おやつ	おはぎ	おやつ	パフェ/オレンジジュース	
	25	26	27	28	29	30
給食	ごはん 魚とじゃが芋の磯風味 きゅうりの酢の物 お味噌汁	ごはん グリン野菜とハーベキューチキン スパゲッティサラダ ミルクスープ	わかめごはん チャンポン 紅白なます バナナ	ポークカレー ごぼうサラダ ほうれん草スープ りんご	ごはん 鱈のおろしだれ おくらのおかか和え 具沢山味噌汁	ごはん ささみのパン粉焼き アスパラソテー ミネストローネ
午前おやつ	おやつ	食パンラスク	おやつ	おやつ 	フルーチェ	おやつ
午後おやつ	トマトチーズクラッカー	おやつ	蒸し芋	月見団子	おやつ	おやつ