



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	2	3	4	5	6	7
給食	ごはん 鶏肉の塩麴焼き 春雨の酢の物 味噌汁	芋ごはん 豚肉のガーリック炒め キャベツのごまマヨ和え すまし汁	ごはん 魚のおろし煮 ニラ玉 ヨーグルトリんごソース	ごはん 鶏肉のピカタ マカロニサラダ 味噌汁	ごはん 酢鶏 ささみの磯和え 中華風野菜スープ	わかめごはん 鮭の石狩鍋風 キャベツのおかか和え キウイ
午前おやつ	チーズ蒸しパン	ジャムサンド	おやつ	おやつ	ホットケーキ	おやつ
午後おやつ	おやつ	おやつ	バナナケーキ	きな粉クッキー	おやつ	おやつ
	9	10	11	12	13	14
給食	 スポーツの日	ミートスパゲティ パン ブロッコリーサラダ フルーツポンチ	きのこごはん 鶏天 きゅうりとえのきの酢の物 味噌汁	ごはん 魚の味噌マヨ焼き 豆腐のエビあん煮 かきたま汁	ごはん 豚肉と白菜の旨煮 菜の花和え バナナヨーグルト	ごはん 塩焼きチキン かぼちゃサラダ 味噌汁
午前おやつ		おやつ	スイートポテト	おやつ	マカロニきな粉	おやつ
午後おやつ		ゆかりおにぎり	おやつ	ショートブレッド	おやつ	おやつ
	16	17	18	19	20	21
給食	ごはん 肉豆腐 ほうれん草のごま和え 梨	ごはん 魚のグラタン風 金平れんこん 具沢山味噌汁	ビビンバ チヂミ 中華風卵スープ オレンジ	ごはん 魚の竜田揚げ 高野豆腐の卵とじ 味噌汁	遠足 	ごはん 鶏肉とじゃが芋の照り煮 昆布和え バナナ
午前おやつ	かぼちゃ蒸しパン	おやつ	フルーチェ	おやつ	おやつ	おやつ
午後おやつ	おやつ	ウインナーパン	おやつ	キャラメルラスク	アップルパイ	おやつ
	23	24	25	26	27	28
給食	サンドイッチ 和風サラダ 野菜ポタージュ キウイ	ごはん あじの南蛮漬け 人参しりしり 味噌汁	チキンカレー 白菜サラダ りんごのコンポート	ごはん 鮭のポテトチーズ焼き ブロッコリーのソテー ミネストローネ	にゅうめん きつねおにぎり きゅうりとツナの和え物 フルーツヨーグルト	ごはん ミラノ風チキン 温野菜サラダ 味噌汁
午前おやつ	おやつ	じゃこトースト	おやつ	バナナ	おやつ	おやつ
午後おやつ	わかめおにぎり	おやつ	さつま芋ケーキ	おやつ	フルーツサンド	おやつ
	30	31	遠足お弁当について（お願い）			
給食	ごはん 魚のカレー醤油焼き ジャーマンポテト レタスと卵のスープ	チキンライス スコップかぼちゃコロッケ グリーンサラダ/ポテト クラムチャウダー/ぶどう	<p>子どもたちが楽しみにしている遠足が20日に予定されています。今回はご家庭でお弁当の準備をお願い致します。お弁当は、お子さんが好きなものを中心に、量は食べ足りない程度、外食を食べない食事を避け、汁気が多いものは避ける、シックは短いものにする、以上をご注意の上、保冷バック（無い方はお弁当袋でも可）に保冷剤と一緒に入れて持たせてください。楽しい遠足になりますようにご協力をお願い致します。</p> 			
午前おやつ	おやつ	おやつ 				
午後おやつ	蒸し芋	かぼちゃプリンモンブラン				