



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1	2	3	4
給食			ごはん	ごはん		親子丼
豚肉の生姜焼き			鶏肉のみぞれ煮	もやしの梅しそ和え		
和風和え			そばろ納豆	お味噌汁		
午前おやつ			りんご	おやつ		チーズ
午後おやつ			ココア蒸しパン	おやつ		おやつ
			おやつ	ボンデケーキ		おやつ
	6	7	8	9	10	11
給食	ごはん	パン	塩むすび	ごはん	ふりかけごはん	ごはん
	ブルコギ風	魚のピザ風焼き	野菜あんかけうどん	魚の香味焼き	<small>のり塩唐揚げ/アンパンマンポテト</small>	豚肉のねぎ塩炒め
	カニカマサラダ	コールスローサラダ	オレンジ	ビーフンソテー	<small>かぼちゃのサラダ/コンソメジュリエンス</small>	ほうれん草としらす和え
	中華風卵スープ	ポトフ		お味噌汁	ぶどうゼリー	お味噌汁
午前おやつ	きな粉ヨーグルト	おやつ	ジャムクラッカーサンド	おやつ	おやつ	おやつ
午後おやつ	おやつ	蒸し芋	おやつ	高野豆腐のラスク	ドーナツポップ	おやつ
	13	14	15	16	17	18
給食	わかめごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	魚のチリソース風	鶏肉のさっぱり煮	牛肉の甘辛炒め	鶏肉のごまソースかけ	<small>煮込みハンバーグ/里ポテト</small>	鮭のカレーチーズ焼き
	もやしのオイスタ炒め	野菜の味噌マヨ和え	大根の和風サラダ	三色ナムル	スパサラ/コンスープ	きゅうりとコーンのサラダ
	けんちん汁	キウイ	お味噌汁	青のり汁	プリン	豚汁
午前おやつ	おやつ	フルーチェ	おやつ	野菜蒸しパン	おやつ	おやつ
午後おやつ	お野菜プリッツ	おやつ	食パンフロランタン	おやつ	フルーツサンド	おやつ
	20	21	22	23	24	25
給食	ハヤシライス	ごはん	パン		ゆかりごはん	ごはん
	ごぼうサラダ	ささみの和風おろしがけ	クリームパスタ		鮭のもみじ焼き	焼肉風チキン
	ほうれん草のスープ	ちくわの磯辺和え	ブロッコリーのサラダ		白和え	野菜ソテー
	バナナ	さつま汁	星の子スープ	具沢山味噌汁	すまし汁	
午前おやつ	チーズお焼き	おやつ	コーンフレーク	おやつ	おやつ	
午後おやつ	おやつ	スコーン	おやつ	芋ようかん	おやつ	
	27	28	29	30	<p>11月24日は和食の日</p> <p>和食文化の保護、継承の大切さを考え日本の食文化について見直す日として、一般法人和食文化国民会議が2013年に制定しました。</p> <p>「いい(11)にほんしょく(24)の語呂合わせはもちろん実りの秋という季節にも由来しています。</p>	
給食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん		
	白身魚のトマトソース煮	チキン南蛮	麻婆豆腐	魚の若草焼き		
	ポテトサラダ	おくらのおかか和え	きゅうりのレモン和え	かぼちゃのそばろ煮		
	りんご	お味噌汁	オレンジ	カニカマスープ		
午前おやつ	おやつ	マシュマロサンド	おやつ	コーン蒸しパン		
午後おやつ	ゴマ団子	おやつ	きな粉トースト	おやつ		