



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday		
	1	2	3	4	5	6		
給食				押し寿司/松風焼き 栗さんとん/高野豆腐の煮物 伊達巻き/紅白なます/おすまし 紅白ババロア	七草風鶏雑炊 ぶりの塩麴焼き ほうれん草のごま和え お味噌汁	ごはん ミラノ風チキン ごぼうサラダ コンソメジュリエヌ		
午前おやつ				せんべい	バナナ	おやつ		
午後おやつ				紅白マフィン	おやつ	おやつ		
	8	9	10	11	12	13		
給食	<p style="text-align: center;"><b>成人の日</b></p>			ごはん 鮭のガーリックバター炒め もやしの梅しそ和え かきたま汁	ごはん バーベキューチキン 野菜ソテー ポトフ	そばろ丼 お浸し お味噌汁 チーズ		
午前おやつ				おやつ	かぼちゃ蒸しパン	おやつ	チーズお焼き	おやつ
午後おやつ				さつま芋ステックパイ	おやつ	ぜんざい	おやつ	おやつ
	15	16	17	18	19	20		
給食	ごはん 鮭のみぞれ煮 オクラの梅おかか和え オレンジ	ごはん 豚の生姜焼き 小松菜の信田煮 お味噌汁	わかめごはん さつま揚げ 和風サラダ もずくスープ	ごはん さばの香味焼き 野菜の味噌マヨ和え のり汁	<p style="background-color: #f8d7da; padding: 2px;">ジャムサンド/マカロニグラタン</p> コロコロサラダ かぼちゃのスープ キウイ	ごはん 塩焼きチキン ふろふき大根 けんちん汁		
午前おやつ	おやつ	フルーチェ	おやつ	ココア蒸しパン	おやつ	おやつ		
午後おやつ	レモンチーズクッキー	おやつ	スイートブール	おやつ	<p style="background-color: #f8d7da; padding: 2px;">グラスケーキ/りんごジュース</p>	おやつ		
	22	23	24	25	26	27		
給食	ごはん 味噌煮込みうどん きんぴらごぼう オレンジ	ごはん 魚のピザ風焼き スパサラ オニオンスープ	鶏飯 ちくわの磯香和え バナナ	ごはん 牛肉の甘辛炒め おろし納豆 お味噌汁	ごはん 鮭のムニエルきのこソース ゆで野菜 星の子スープ	ごはん チャブチェ カニカマスープ ゼリー		
午前おやつ	クラッカーサンド	おやつ	きな粉トースト	コーンフレーク	おやつ	おやつ		
午後おやつ	おやつ	粉雪芋	おやつ	おやつ	チーズ蒸しパン	おやつ		
	29	30	31	<p>1月11日、神様にお供えていた鏡もちを木づちでたたいて開きます。「切る」や「割る」は縁起がよくない言葉のため、「開く」と表現します。「鏡」は円満、「開」は未広がりを意味します。家族円満や1年間元気に過ごせることを願いながら、開いたおもちを食べましょう。園でも11日の午後おやつはぜんざいです。</p>				
給食	<p style="background-color: #f8d7da; padding: 2px;">ふりかけごはん</p> チキンステーキ/ブロッコリーサラダ 青のりポテト/コンソメスープ いちご	ごはん 焼肉風野菜炒め きゅうりのレモン和え お味噌汁	ごはん 石狩鍋風 人参しりしり りんご					
午前おやつ	おやつ	みかんヨーグルト	おやつ					
午後おやつ	チョコス/りんごジュース	おやつ	マシュマロおこし					