



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1	2	3	4	5	6
給食	ごはん チキンピカタ ごぼうサラダ 具沢山味噌汁	ごはん 鮭のムニエル 金平れんこん けんちん汁	わかめごはん カレー風味唐揚げ ブロッコリーの中華和え 味噌汁	ごはん 肉じゃが ほうれん草のごま和え オレンジ	ごはん 魚の味噌漬け焼き 炒り豆腐 青のり汁	ごはん 鶏肉と大根の煮物 ちくわの磯辺和え キウイフルーツ
午前おやつ	人参蒸しパン	おやつ	りんごのコンポート	おやつ 	バナナヨーグルト	おやつ
午後おやつ	おやつ	マシュマロおこし	おやつ	スイートポテト	おやつ	おやつ
	8	9	10	11	12	13
給食	ごはん ささみのパン粉焼き さつま芋サラダ 味噌汁	炊き込みごはん 魚の野菜あんかけ 磯香和え りんご	肉うどん のりおにぎり 野菜ソテー フルーツポンチ	ごはん 石狩鍋風 キャベツのごまマヨ和え いちご	ごはん 豆腐ハンバーグ きゅうりとえのきの酢の物 味噌汁	ごはん 鶏肉のトマト煮 スパゲティサラダ バナナ
午前おやつ	おやつ	コーンフレーク	おやつ	コーン蒸しパン	おやつ	おやつ
午後おやつ	食パンラスク	おやつ	かぼちゃクッキー	おやつ	きな粉トースト	おやつ
	15	16	17	18	19	20
給食	ごはん 魚の照り煮 高野豆腐の卵とし 味噌汁	カレーライス 和風サラダ フルーツヨーグルト	ごはん 八宝菜 三色ナムル わかめスープ	ごはん 竜田揚げ 切干大根の中華和え 味噌汁	ゆかりごはん バーベキューチキン 温野菜サラダ 味噌けんちん汁	ごはん 回鍋肉 中華風春雨サラダ ニラ玉スープ
午前おやつ	さつま芋お焼き	おやつ	ジャムサンド	おやつ	ホットケーキ	おやつ
午後おやつ	おやつ	黒ごまチーズボンデケーキ	おやつ	蒸し芋	おやつ	おやつ
	22	23	24	25	26	27
給食	親子丼 紅白なます さつま汁 オレンジ	ロールパン 魚のグラタン風 しらすとトマトのサラダ 野菜ポタージュ	ごはん 豚肉と白菜の旨煮 五目金平 りんご	ミートスパゲティ コールスローサラダ ほうれん草のスープ ヨーグルトリんごソース	ごはん 魚の香味焼き かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き ごま酢和え 味噌汁
午前おやつ	マカロニきな粉	おやつ	さつま芋蒸しパン	おやつ	バナナ	おやつ
午後おやつ	おやつ	おかかおにぎり	おやつ	マドレーヌ	おやつ	おやつ
	29	30	<p>ご入園、ご進級おめでとうございます。 期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新たに、安心・安全でおいしい給食作りを心がけていこうと思います。園生活に慣れ、お友達との給食が楽しい時間になるように願っています。 お子様の食についての悩み等がありましたら、お気軽に給食室スタッフ東・吉丸までお声がけください。 ・献立は変更することがあります。 ・午後おやつに毎日牛乳を提供しています。</p> 			
給食	<p style="text-align: center;">昭和の日</p>	ごはん ミラノ風チキン コロコロサラダ ミネストローネ				
午前おやつ		じゃこトースト				
午後おやつ		おやつ				