



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1	2	3	4	5	6
給食	ごはん 魚のカレー醤油焼き ブロッコリー中華和え お味噌汁	ごはん 鶏肉とじゃが芋の照り煮 大根サラダ バナナ	ごはん 牛肉の甘辛炒め もやしの梅しそ和え ニラ玉スープ	ごはん さわらの玉ねぎソースかけ ほうれん草とコーンのソテー 豚汁	のりおにぎり 塩麩からあげ ブロッコリーサラダ そうめん汁/すいか	ごはん 青椒肉絲 ナムル お味噌汁
午前おやつ	じゃこトースト	おやつ	フルーチェ	おやつ	おやつ	おやつ
午後おやつ	おやつ	チーズ蒸しパン	おやつ	きな粉クッキー	七夕ゼリー	おやつ
	8	9	10	11	12	13
給食	ごはん ササミのパン粉焼き グリーンサラダ トマトスープ	ゆかりごはん 魚とじゃが芋の磯風味 納豆和え お味噌汁	ごはん おろしハンバーグ きゅうりとツナの和え物 味噌けんちん汁	パン バーベキューチキン/野菜ソテー かぼちゃの冷製スープ パイ	ごはん たいの和風あんかけ ひじきのサラダ かきたま汁	豚丼 おくらのおかか和え わかめスープ バナナ
午前おやつ	おやつ	きな粉ヨーグルト	おやつ	チーズお焼き	おやつ	おやつ
午後おやつ	食パンラスク	おやつ	鬼まんじゅう	おやつ	ココアアイスボックス	おやつ
	15	16	17	18	19	20
給食		冷しゃぶうどん きのこごはん きゅうりの酢の物	ごはん 鮭のポテトチーズ焼き トマトサラダ コンソメジュリエヌ	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き 炒り豆腐 すまし汁	ごはん ビーフシチュー ココロサラダ りんごのコンポート	ごはん ブルコギ風 カニカマスープ チーズ
午前おやつ		おやつ	コーンフレーク	おやつ	野菜蒸しパン	おやつ
午後おやつ		マドレーヌ	おやつ	スイートポテト	おやつ	おやつ
	22	23	24	25	26	27
給食	ごはん 鮭のバター醤油焼き ビーフソテー お味噌汁	ごはん 麻婆茄子 きゅうりのレモン和え バナナ	ごはん あじの蒲焼き カニカマサラダ お味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き ゆで野菜 もずくスープ	ごはん 鶏肉の治部煮 ブロッコリーのツナ和え キウイ	ごはん チキンチャップ マカロニサラダ オニオンスープ
午前おやつ	おやつ	マカロニきな粉	おやつ	ココア蒸しパン	おやつ	おやつ
午後おやつ	カレートースト	おやつ	トマトチーズクラッカー	おやつ	蒸し芋	おやつ
	29	30	31	七夕は織姫と牽牛（彦星）が1年に一度、 天の川をわたって会える日で、中国の伝説が もとになっています。この日には、短冊に願いを 書いて、笹に飾ったり、七夕の行事食である そうめんを食べたりします。りいべ保育園では そうめん汁、15時のおやつに七夕ゼリーを提供します。 お楽しみに〜！		
給食	ごはん 和風梅子キン 小松菜の信田煮 のっぺい汁	ごはん 魚の若草焼き 和風サラダ 具沢山味噌汁	パン ナポリタン コンソメスープ オレンジ			
午前おやつ	りんご	おやつ	ジャムクラッカーサンド			
午後おやつ	おやつ	アップルパイ	おやつ			