



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday					
	<p>福を呼ぶ豆まき</p> <p>節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良（邪気＝鬼）を払い福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが大きな豆＝大豆です。ちなみに大豆は生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため必ず煎った豆を使います。地域により殻付きの落花生で豆まきをするところもあります。</p> <p>りいべ保育園では2月3日に行事食を提供します。</p> <p>※午後のおやつに牛乳を提供します。</p> 					1					
給食											ごはん 鶏肉のピカタ コールスローサラダ 味噌汁
午前おやつ											おやつ
午後おやつ											おやつ
	3	4	5	6	7	8					
給食	鬼そぼろごはん ちくわの磯辺揚げ ほうれん草のお浸し すまし汁/いちご	ごはん 魚のおろし煮 ニラ玉 りんごのコンポート	ごはん 味噌チキンカツ マカロニサラダ 豚汁	炊き込みごはん 鮭の黄金焼き ごま酢和え 味噌汁	ごはん 鶏肉のトマト煮 白菜サラダ みかん	ごはん 豚肉と野菜のとろみ炒め いんげんのごま和え 中華風野菜スープ					
午前おやつ	おやつ 	ジャムサンド	おやつ	バナナヨーグルト	おやつ	おやつ					
午後おやつ	鬼ケーキ 	おやつ	蒸し芋	おやつ	マドレーヌ	おやつ					
	10	11	12	13	14	15					
給食	鮭とレタスのチャーハン エビのパン揚げ ブロッコリーの中華和え わかめスープ	建国記念の日	ミートスパゲッティ パン 和風サラダ コンソメジュリエンヌ	ごはん ぶり大根 野菜ソテー バナナ	ごはん ミートローフ ポテトサラダ かぼちゃスープ/いちご	ごはん 焼肉風チキン 春雨の酢の物 味噌汁					
午前おやつ	コーン蒸しパン		おやつ	ホットケーキ	おやつ 	おやつ					
午後おやつ	おやつ		ゆかりおにぎり	おやつ	パフェ 	おやつ					
	17	18	19	20	21	22					
給食	ごはん 豚肉のガーリック炒め 白和え すまし汁	ごはん 鮭のみぞれ煮 そぼろ納豆 りんご	チキンカレー キャベツのごまマヨ和え フルーツポンチ	ごはん 鶏肉のラビゴットソースかけ ほうれん草とコーンのソテー 味噌汁	ごはん しいらのちゃんちゃん焼き ささみの磯和え もずくスープ	ごはん 鶏つくねの照り焼き 人参しりしり 味噌汁					
午前おやつ	おやつ	きな粉トースト	おやつ	チーズお焼き	おやつ	おやつ					
午後おやつ	ショートブレッド	おやつ	バタークッキー	おやつ	チョコバナナマフィン	おやつ					
	24	25	26	27	28						
給食	振替休日	ごはん 油淋鶏 白菜とりんごのサラダ 具沢山味噌汁	クロワッサン マカロニグラタン きゅうりとツナの和え物 ポトフ	ごはん 魚の和風あんかけ ひじきサラダ 味噌汁	のりおにぎり すいとん ブロッコリーのソテー ヨーグルとりんごソース						
午前おやつ		バナナ	おやつ	人参蒸しパン	おやつ						
午後おやつ		おやつ	わかめおにぎり	おやつ	スイートポテト						