



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	HAPPY NEW YEAR!			1	2	3
給食	あけましておめでとうございます。 本年もよろしくお願ひいたします。 1月1日～3日まで休園 となります。 年末年始はどう過ごされたでしょうか? 各ご家庭でお正月料理をたくさん食べられたと思います。年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整えるためにも早寝早起き・バランスの良い食事で一日を元気に過ごしましょう。			休園	休園	休園
午前おやつ						
午後おやつ						
	5	6	7	8	9	10
給食	ミニおにぎり 鶏つくね照り焼き 卵焼き/紅白なます さつま汁/紅白パラオ	ポークカレー カニカマサラダ みかんヨーグルト	七草かゆ風 たいの若草焼き きゅうりとツナの和え物 お味噌汁	ごはん 鶏肉のチリソース風 ゆで野菜 中華風卵スープ	ごはん 鮭のみぞれ煮 昆布和え バナナ	ごはん ミラノ風チキン アスパラソテー ^{ミネストローネ}
午前おやつ	おやつ	人参蒸しパン	おやつ	チーズお焼き	おやつ	おやつ
午後おやつ	りんごかん/さつま芋きんとん	おやつ	高野豆腐のラスク	おやつ	ぜんざい	おやつ
	12	13	14	15	16	17
給食	成人の日		ごはん 魚とじゃが芋の磯風味 ごま酢和え お味噌汁	ごはん チャプチェ おくらの梅おかか和え レタスと卵のスープ	ごはん 鶏肉の治部煮 二ラ玉 りんご	食パン アクアパッツァ きゅうりとコーンのサラダ ミルクスープ/いちご
午前おやつ		フルーチェ	おやつ	ジャムクラッカーサンド	おやつ	おやつ
午後おやつ		おやつ	スcone	おやつ	グラスケーキ	おやつ
	19	20	21	22	23	24
給食	ナポリタン キャベツのごママヨ和え りんごのコンポート	ごはん 牛肉の甘辛炒め プロッコリーのサラダ お味噌汁	ごはん からあげ ピーマンのナムル 春雨スープ	ごはん 魚の煮付け おろし納豆 お味噌汁	おにぎり スコップコロッケ しらすとトマトのサラダ ほうれん草のスープ/フルーツポンチ	ごはん 鶏肉の照りマヨ焼き もやしの梅しそ和え お味噌汁
午前おやつ	おやつ	スイートポテト	おやつ	野菜蒸しパン	おやつ	おやつ
午後おやつ	わかめおにぎり	おやつ	カルピスゼリー	おやつ	フルーツサンド	おやつ
	26	27	28	29	30	31
給食	ごはん 鮭のカレーチーズ焼き 和風サラダ ポトフ	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりの酢の物 バナナ	ごはん 豚肉のねぎ塩炒め 白菜の煮浸し お味噌汁	ごはん 魚のピザ風焼き マセドアンサラダ コーンクリーム	ごはん 鶏肉の黄金焼き 炒り豆腐 お味噌汁	ごはん かぼちゃのシチュー ほうれん草のごま和え りんご
午前おやつ	きな粉ヨーグルト	おやつ	さつま芋のお焼き	おやつ	コーン蒸しパン	おやつ
午後おやつ	おやつ	焼きドーナツ	おやつ	フレンチトースト	おやつ	おやつ