

## りいべ保育園 2月献立表



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	2	3	4	5	6	7
給食	ごはん 魚の味噌マヨ焼き 和風和え 青のり汁	鬼ドライカレー ひじきサラダ ほうれん草のスープ ヨーグルトリんごソース	ごはん 豚肉の二ラ玉炒め かぼちゃの含め煮 味噌汁	炊き込みごはん 魚のおろし煮 野菜ソテー オレンジ	ごはん 味噌チキンカツ 菜の花和え 味噌汁	ごはん 鶏肉のごまソースかけ コールスローサラダ すまし汁
	午前おやつ 食パンラスク	おやつ 	ホットケーキ	おやつ	じゃこお焼き	おやつ
	午後おやつ おやつ	節分きな粉ビスケット	おやつ	バタークッキー	おやつ	おやつ
		9	10	11	12	13
給食	ごはん 魚のグラタン風 プロッコリーとツナの和え物 ほうれん草とふわふわ卵のスープ	すいとん のりおにぎり ちくわの磯辺揚げ フルーツポンチ	建国記念の日	ごはん 魚の和風あんかけ キャベツの酢の物 味噌けんちん汁	三色丼 白菜サラダ 味噌汁 いちごババロア	ごはん チキンピカタ ほうれん草とコーンのソテー 中華風野菜スープ
	午前おやつ さつま芋蒸しパン	おやつ		マカロニきな粉	おやつ	おやつ
	午後おやつ おやつ	ジャムサンド		おやつ	ココアマフィン	おやつ
		16	17	18	19	20
給食	ごはん 石狩鍋風 切干大根の中華和え バナナ	ミートスパゲッティ ロールパン ごぼうサラダ コンソメスープ	ごはん 焼肉風チキン 小松菜の煮浸し 味噌汁	芋ごはん 魚のタルタル焼き 豚二ラ炒め 味噌汁	ごはん 豚肉のみぞれ炒め煮 野菜の味噌マヨ和え りんご	ごはん ささみのパン粉焼き プロッコリーサラダ かきたま汁
	午前おやつ じゃこトースト	おやつ	フルーチェ	おやつ	かぼちゃ蒸しパン	おやつ
	午後おやつ おやつ	わかめおにぎり	おやつ	バナナケーキ	おやつ	おやつ
		23	24	25	26	27
給食	天皇誕生日	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 納豆和え もずくスープ	ハヤシライス ポテトサラダ コンソメジュリエンヌ みかん	ごはん ねぎだれチキンソテー 三色ナムル 味噌汁	コーンピラフ のり塩唐揚げ/プロッコリー <sup>（）</sup> マカロニサラダ かぼちゃスープ/いちご	ごはん 豚肉の生姜焼き いんげんのごま和え 味噌汁
		バナナヨーグルト	おやつ	チーズ蒸しパン		おやつ
		おやつ	大学芋	おやつ		おやつ
給食	福を呼ぶ豆まき					
	節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良（邪気＝鬼）を払い福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが大きな豆＝大豆です。ちなみに大豆は生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため必ず煎った豆を使います。地域により殻付きの落花生で豆まきをするところもあります。今年の恵方は南南東です。					
	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後のおやつに牛乳が出ます。</li> <li>献立は変更になることがあります。 ご了承ください。</li> </ul>					
						
午前おやつ						
午後おやつ						

