



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	ご入園ご進級おめでとございます。		1	2	3	4
給食	新年度の始まりに際して心新たに、安心・安全でおいしい給食作りを心がけていきたいと思ひます。園生活に慣れ、お友達との給食が楽しみな時間になるように願っています。お子様の食についての悩み等がありましたら、お気軽に給食室スタッフ東・吉丸までお声がけください。 ・献立は変更することがあります。 ・午後おやつに毎日牛乳を提供しています。		ごはん プルコギ風 ブロッコリーの中華和え 中華風卵スープ	炊き込みごはん 鶏肉の南蛮漬け 白菜サラダ 味噌汁	チャンポン わかめおにぎり ちくわの磯辺和え りんご	ごはん 豚肉のガーリック炒め ごぼうサラダ すまし汁
午前おやつ			ホットケーキ	おやつ	スイーツポテト	おやつ
午後おやつ			おやつ	ジャムサンド	おやつ	おやつ
	6	7	8	9	10	11
給食	ごはん 魚の煮付け ほうれん草のお浸し バナナ	ごはん 鶏肉のごまソースかけ コールスローサラダ 味噌汁	ごはん 肉じゃが きゅうりとツナの和え物 りんごとさつま芋の重ね煮	ごはん 魚のパン粉焼き 人参しりしり さつま汁	親子丼 春雨の酢の物 味噌汁 オレンジ	ごはん バーベキューソースチキン マセドアンサラダ ほうれん草のスープ
午前おやつ	おやつ	きな粉蒸しパン	おやつ	じゃこお焼き	おやつ	おやつ
午後おやつ	お麩ラスク	おやつ	バナナケーキ	おやつ	紫芋クッキー	おやつ
	13	14	15	16	17	18
給食	わかめごはん 鮭のクリーム煮 ほうれん草とコーンのソテー フルーツポンチ	ごはん 鶏つくねの照り焼き 和風和え 味噌汁	ごはん 豚肉と大根の炒め煮 ナムル りんごのコンポート	ごはん 魚のきのこあんかけ 野菜ソテー バナナ	ごはん とり天 キャベツのごまマヨ和え すまし汁	ごはん 鶏肉とじゃが芋の照り煮 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁
午前おやつ	おやつ	バナナヨーグルト	おやつ	かぼちゃ蒸しパン	おやつ	おやつ
午後おやつ	きな粉トースト	おやつ	さつま芋ケーキ	おやつ	蒸し芋	おやつ
	20	21	22	23	24	25
給食	ごはん 魚の黄金焼き ちくわの利休煮 味噌けんちん汁	鶏塩うどん ゆかりおにぎり きゅうりの酢の物 りんご	チキンカレー ひじきサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 鮭のコーンクリーム焼き ニラ玉 わかめスープ	ごはん ポークチャップ 大根サラダ 味噌汁	ごはん 照り焼きチキン きゅうりのレモン和え 味噌汁
午前おやつ	チーズサンド	おやつ	マカロニきな粉	おやつ	バナナ	おやつ
午後おやつ	おやつ	大学芋	おやつ	マドレーヌ	おやつ	おやつ
	27	28	29	30		
給食	ごはん 魚の味噌マヨ焼き 切り干し大根の煮物 かきたま汁	ミートドリア かぼちゃサラダ ポトフ/ブロッコリー ヨーグルトリんごソース	昭和の日	ごはん 塩麩唐揚げ/ミートボール マカロニサラダ/ブロッコリー コーンスープ/プリン		
午前おやつ	じゃこトースト	おやつ		おやつ		
午後おやつ	おやつ	バナナパフェ		揚げドーナツ		